

EQUIPEMENT

Nos bateaux

Le Pyr-At : Bateau en alu construit en 2005 d'une capacité de 18 plongeurs.

Le Moro : Semi rigide, acquis en 2021 d'une capacité de 18 plongeurs.

Matériel

Equipements complets en location : Palmes, masques, plombs, combinaisons hommes, femmes et enfants, ordinateurs, détendeurs, gilets et bouteilles.



ACTIVITES

> Commission Biologie

De Octobre à Juin : découvrez la faune et la flore lors de présentations conviviales au Club

> Section Apnée

Réunit les adeptes de la plongée sans bouteille

> Section Photo/Vidéo

Réunit tous les passionnés de Photos et de Vidéo

> Commission Technique

Réunit tous les formateurs du club.

STRUCTURES

A PAU

CLUB SOUS-MARIN PAU OCEAN
20, rue Hippolyte Taine - 64000 PAU

Permanences au club

Lundi et jeudi soir de 18H30 à 20H00

De Septembre à Juin - Hors vacances scolaires

Un espace convivial pouvant accueillir 40 personnes, salles de cours, local technique équipé d'un compresseur.



A SOCOA

CLUB SOUS-MARIN PAU OCEAN

Digue du Marégraphe
64500 SOCOA – CIBOURE

Nos locaux sont au pied du Fort de Socoa
sur la digue du Marégraphe.

Un espace convivial sur la digue de Socoa composé d'une salle de cours, d'un local technique (Compresseur air et Nitrox), d'un local matériel et de deux vestiaires Hommes et Femmes.

Inscription obligatoire

sur notre site internet : www.pauocean.fr



Découvrez la plongée sous marine



Avec Pau Océan

Site internet : www.pauocean.fr

Mail : pauocean@gmail.com



facebook.com/pauocean

ENTRAINEMENTS De Septembre à Juin

- Formation Niveau 1 et Section Apnée :
Lundi : 20H30 - 21H30. Piscine PEGUILHAN, Camie Salie, Pau.
 - Section apnée et nage libre pour les titulaires du N1 et au-delà :
Mercredi : 19H00 - 21H00. Stade Nautique, Pau Bassins extérieur et intérieurs
 - Nage libre
Samedi : 8H30 - 10H00. Piscine PEGUILHAN, Camie Salie, Pau
- Juillet - Août**
1 entraînement libre par semaine vers 19H00.

SECTION APNEE

Vous souhaitez découvrir une autre dimension... Pau Océan dispose d'une section Apnée encadrée par des moniteurs diplômés. Participation aux compétitions régionales et nationales. Sorties en mer et stages à Socoa.



PLONGEE ENFANTS ET ADOS De Septembre à Juin

Pour les enfants à partir de 8 ans et ados à partir de 12 ans. Les Mercredi de 19H00 à 20h00 - Bassin intérieur du Stade Nautique de Pau.

Baptêmes gratuits en piscine

FORMATIONS

- **Niveau 1**
Pour plonger encadré par un moniteur dans la zone des 20 mètres maximum
Formation théorique.
Formation pratique en piscine validée en milieu naturel à notre base de Socoa.
- **PE40**
Cette formation s'adresse aux plongeurs niveau 1 désireux d'évoluer dans leur apprentissage technique, et de découvrir de nouvelles sensations en plongeant plus profond. L'aptitude PE40, ou plongeur encadré à 40 mètres, représente la moitié des compétences requises pour devenir niveau 2.
- **Niveau 2**
Pour plonger en autonomie dans la zone des 20 mètres maximum et encadré par un moniteur dans la zone des 40 mètres maximum.
Formation théorique.
Stage au printemps à notre base de Socoa.
- **Niveau 3**
Pour plonger en autonomie dans la zone des 40 mètres.
Formation théorique.
Stage au printemps à notre base de Socoa.
- **Préparation Initiateur**
Pour enseigner la plongée aux débutants en piscine.
- **Préparation au Niveau 4**
Toutes nos formations sont assurées par les moniteurs du club.
- **Formation Nitrox** à partir du Niveau 1

EXPLORATIONS

Depuis notre base de Socoa en baie de Saint Jean de Luz, nos bénévoles vous accueillent :

- Tous les Week-end et Jours fériés en Avril, Mai, Juin, Septembre et Octobre.
- Tous les jours, en Juillet et Août

Réservations et inscriptions
sur notre site internet www.pauocean.fr

Possibilité d'accueillir des clubs affiliés FFESSM. N'hésitez pas à nous contacter.



SITES DE PLONGEE

A moins de 15 minutes de navigation :

Arroka : 18-40 mètres, grandes grottes, failles.
Belhara : 16-24 mètres, grotte, failles et rocher,
Les Esclaves : 17-35 mètres, cirques et strates.
St Sunniva : 40 mètres, épave de 1917.
Ilhargeta : 22-42 mètres, tombant.
Fikoa : 18-40 mètres, clocher avec cavernes et grottes.
Eskilletak : 7-22 mètres, grandes rocheuses.
Placeta : 20-38 mètres, cirques.
Briquets : 15-17 mètres.
Digue de l'Artha : 5-8 mètres.